

WORKBOOK

Angel Whisperer



Nutze himmlische Weisheit für
deinen Alltag

Einleitung

In einer Welt, die oft von Hektik und Unsicherheit geprägt ist, suchen viele von uns nach einem Gefühl der Führung und des Schutzes, das über das Sichtbare hinausgeht.

Die Verbindung mit den Engeln, bietet uns eine Quelle der Inspiration, des Trostes und der spirituellen Führung, die wir in unserem täglichen Leben suchen.

Mit meinem „Angel Whisperer-Workbook: Schritte zur himmlischen Verbindung“ möchte ich dir deine Tür zu den Engeln öffnen.

Mit diesem Workbook möchte ich dir mehr als nur eine Anleitung an die Hand geben... sieh es viel mehr als Einladung zu deiner persönlichen Reise, auf der du die Verbindung zwischen dir und deiner Seele vertiefst. Freu dich darauf, dein Herz und deinen Geist zu erweitern und deine Verbindung zur geistigen Welt zu entdecken, die dein Leben mit Liebe, Freude und Fülle bereichern wird.

Willkommen zum Angel Whisperer-Workbook.



Energie-Reinigung

Einführung in die Energie-Reinigung

Die Reinigung deines energetischen Feldes ist ein wesentlicher Schritt auf dem Weg zur Kommunikation mit den Engeln. Wie ein Spiegel, der Staub und Schmutz sammelt, kann auch unser energetisches Feld durch die täglichen Herausforderungen und Interaktionen vernebelt werden. Dieser Nebel kann die klare Verbindung zur geistigen Welt erschweren und sie teilweise sogar im unsichtbaren halten. Aus diesem Grund ist es so wichtig, im ersten Schritt zu lernen, deine Energien aktiv zu reinigen, bis es zum Automatismus wird.



Übung: Reinigungsmeditation (3x die Woche)

Vorbereitung:

1

Finde einen ruhigen Ort, an dem du ungestört sein kannst und schaffe dir eine angenehme Atmosphäre, um dich richtig zu entspannen. Vielleicht zündest du eine Kerze an, lässt sanfte Musik laufen, einfach etwas, dass dir dabei hilft, dich mehr zu entspannen.

Bewusstes Atmen:

2

Setze oder lege dich bequem hin und schließe sanft deine Augen und beginne nun, tief und bewusst zu atmen. Mit jedem Einatmen ziehst du Ruhe und Reinheit an, mit jedem Ausatmen lässt du Blockaden und Belastungen los.

Visualisierung der heiligen Flamme:

3

Stelle dir vor, wie aus dem Kern von Mutter Erde eine kraftvolle, heilige Flamme aufsteigt. Sie umgibt dich mit einem leuchtenden Feld der Reinigung und des Schutzes. Dieses göttliche Feuer verbrennt sanft alle negativen Energien und Blockaden, die sich in deinem Energiekörper angesammelt haben.

Übung: Reinigungsmeditation (3x die Woche)

4

Gebet zum Erzengel Michael:

Sprich zum Erzengel Michael, folgendes Gebet, während du noch sanft umhüllt von dieser kraftvollen Energie bist: „Lieber Erzengel Michael, ich bitte dich um Schutz und Führung. Nimm all meinen Schmerz, meine Ängste, und Gedanken, die mir nicht mehr dienen und heile sie mit deiner Liebe. Ich danke dir. Amen“

5

Erdung:

Wenn du bereit bist, dann öffne langsam deine Augen und kehre zurück in dein Alltagsbewusstsein. Nimm dir dann noch einen Moment der Ruhe, um die Veränderungen in deinem Inneren ganz bewusst im Alltagsbewusstsein zu verankern.

6

Reflexionsfragen:

Nach der Meditation: Wie fühlst du dich jetzt im Vergleich zu vor der Meditation? Bemerkest du Veränderungen in deinem Körper, deinen Gefühlen oder Gedanken.

Gab es während der Meditation bestimmte Bereiche in deinem Energiefeld, die sich schwerer anfühlten?

Energetisierung und Schutzmantel

Energetisierung

Um mit den lichtvollen und himmlischen Schwingungen der Engel in Verbindung zu treten, ist es wichtig, die eigene Schwingungsfrequenz zu erhöhen..

Deshalb ist es nach der Reinigung, die im ersten Schritt geschehen ist, nun wichtig, im nächsten Schritt, deine Energie zu stärken und zu festigen. Dies hilft dir, in Einklang mit der göttlichen Energie zu kommen und unterstützt dich dabei, die Kommunikation mit den Engeln zu vertiefen.



Kommunikation mit den Engeln

Kommunikation

Die Fähigkeit, direkt mit den Engeln zu kommunizieren, öffnet uns eine Tür zu reiner Liebe, göttlicher Weisheit und bedingungsloser Unterstützung. Botschaften die wir aus der geistigen Welt erhalten, können ganz mannigfaltig sein, von sichtbaren Zeichen, über Symbole in Träumen, bis hinzu Gefühlen in unserem inneren, die uns Hinweise spenden. Um diese himmlischen Botschaften zu empfangen, ist es wichtig, unseren Geist und unser Herz zu öffnen und einen heiligen Raum für den Kontakt zu den Engeln zu erschaffen.



Kommunikation mit den Engeln

- **Ort der Verbindung:** Gerade für den Anfang ist es hilfreich, einen ruhigen und friedvollen Ort zu suchen, für die tägliche Kommunikation mit den Engeln. Dies kann ein kleiner Altar sein, eine gemütliche Ecke deines Zuhauses oder ein Platz in der Natur.
- **Journaling:** Nutze ein kleines Notizbuch, um Botschaften, Zeichen, Gefühle oder Symbole festzuhalten, die du empfängst. Dies kann während der Meditation, im Traum oder zu beliebigen Momenten des Tages geschehen.



- **Regelmäßige Praxis:** Widme dich täglich der Meditation oder stillen Reflexion, um die Engel um Botschaften und Zeichen zu bitten. Schreibe unmittelbar nach diesen Momenten alles auf, was dir in den Sinn kommt, ohne zu zensieren oder zu bewerten.

Integration in den Alltag

Lass die Engel ein Teil deines Lebens werden

In diesem Workbook-Abschnitt konzentrieren wir uns auf die Praxis der Achtsamkeit und den Kontakt mit Engeln, um den Tag sinnvoll zu beginnen und durch Herausforderungen geleitet zu werden. Starte jeden Tag mit einem Moment der Stille, um dich für Engelbotschaften zu öffnen. Praktiziere tagsüber Achtsamkeit, um im Hier und Jetzt präsent zu sein. Bei Unsicherheiten oder Herausforderungen, bitte um die Führung deiner Engel und achte auf Zeichen oder intuitive Eingebungen als Antworten. Diese Methoden helfen dir, deine täglichen Erfahrungen bewusster zu gestalten und spirituelle Unterstützung zu erkennen.



Integration in den Alltag

Um die Verbindung zu intensivieren und zu vertiefen, ist es wichtig, diese wundervolle Verbindung zwischen dir und den Engeln, in deinen Alltag zu integrieren. Drum darfst du, mit offenen Augen und im vollen Bewusstsein dein Leben annehmen. Sei achtsam und ehre dieses heilige Band und du wirst Tag für Tag klarer in der Erkenntnis, wann Botschaften und Symbole sichtbar für dich werden und wie du diese interpretieren darfst.

Übungen:

- **Achtsamkeit:** Beginne deinen Tag mit einem Moment der Stille, in dem du deine Absicht setzt, für die Zeichen und Botschaften der Engel offen zu sein.



Praktiziere während des Tages bewusst Achtsamkeit, indem du deine volle Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment richtest.

- **Die Engel um Führung bitten:** Bei Entscheidungen oder Herausforderungen, klein oder groß, bitte deine Engel um Führung. Achte auf Gedanken, Gefühle, Worte oder äußere Zeichen, die als Antwort kommen könnten.

Erinnerung an die Reise

Du hast nun den Pfad durch das Angel Whisperer-Workbook besritten und damit begonnen, deine Verbindung zu den Engeln zu vertiefen. Vergiß auf dieser Reise aber bitte nicht, das es ein fortlaufender Prozess ist, der immer wieder Liebe, Dankbarkeit und Bewusstsein benötigt.

Betrachte dieses Workbook daher als deinen persönlichen Wegweiser für deinen spirituellen Pfad, denn jede Seite, jede Übung und jede Reflexion dient dazu, dich stärker mit den Engeln zu verbinden, damit du ihre Präsenz spürst und ihre Botschaften und Zeichen mit Leichtigkeit empfangen kannst.



Wichtig

Geduld und Hingabe

Geduld, Wiederholung, Dankbarkeit und Offenheit sind die Säulen, auf denen deine Beziehung zu den Engeln ruht. Achte diese Verbindung, wertschätze sie an jedem Tag, auch wenn es vielleicht mal Momente gibt, in denen du nach Klarheit suchst und die Botschaften nicht so deutlich und klar siehst, oder interpretieren kannst. Dann bitte einfach noch einmal. Vergiß einfach nur nicht: Das die Engel immer bei dir sind, selbst wenn du ihre Anwesenheit nicht immer spürst.



*Vergiß niemals:
Die Engel sind immer
bei dir, selbst wenn du
ihre Anwesenheit gerade
nicht spüren kannst.*

Bereit, deine Verbindung mit den Engeln weiter zu vertiefen?

Glückwunsch, du hast es geschafft und dein "Angel Whisperer Workbook" durchgearbeitet und somit einen wichtigen Schritt auf deinem spirituellen Weg gemacht!

Doch die Reise hört hier nicht auf – sie fängt gerade erst an.

Vertiefe deine Verbindung mit den himmlischen Wesen, die dich liebevoll begleiten, indem du dich mit meinen geweihten Engel-Produkten aus dem Engeltempel verbindest. Tauche ein in eine Welt voller spiritueller Schätze, die deine Seele nähren und deine spirituelle Reise unterstützen.

Von handgefertigten Engelanhängern bis hin zu reinigenden Erzengel Aurasprays und Orakel-Karten – im Engeltempel findest du alles, was du brauchst, um deine Verbindung mit den Engeln zu stärken und ihre liebevolle Führung in deinem Leben zu spüren.

Besuche jetzt meine Online-Shop und entdecke eine himmlische Auswahl an Produkten, die deine Engelverbindung vertiefen und dein Herz mit Schutz, Segen und Liebe füllen werden.

>> Engeltempel <<



Noch ein paar Worte für dich

Beende deine tägliche Praxis mit einem Moment der Dankbarkeit. Bedanke dich bei den Engeln für ihre ständige Führung, Liebe und Unterstützung. Bedanke dich bei dir selbst für deine Offenheit und deinen Mut, deinem spirituellen Pfad zu folgen.

Möge dich jeder Tag tiefer in die schützenden und liebevollen Flügel der Engel führen, die dich auf deinem Seelenpfad begleiten

*Vergiß niemals: Die Engel lieben,
segnen und behüten dich*

